

第2回 別府市CKD(慢性腎臓病) 予防講座 「～健診で防ごう腎臓病～」



講師 安森 亮吉 氏



講師 丸尾 恵 氏

講演① 10:30～11:00
「腎臓のつぶやき！」

大分県厚生連鶴見病院 腎臓内科医長
安森 亮吉 氏

講演② 11:00～11:30
「食べて守ろう腎臓を！」

大分県厚生連鶴見病院 食事療養科長
丸尾 恵 氏

※講演終了後、医師相談、栄養相談、お薬相談が
出来ます。お気軽にお尋ねください。

とき

平成28年11月6日(日)
10:00～13:30(9:30受付)

ところ

別府市公会堂
別府市上田の湯町6番37号

参加費
無料

※駐車場に限りがありますので、
公共交通機関をご利用いただくか、
お乗りあわせの上、お越しください



減塩なのにおいしい
「うましおメニュー」?

商品 300円 均一

別府市の企業×別府市役所の減塩初コラボ
“フレッシュ! そのだ鶴見エッセ”が
チャレンジ旨い減塩惣菜!
“フジヨシ醤油”のうす塩商品を使った
試食&公開講座 特別価格販売!

売り切れ御免

イベント内容

- ①健康づくり川柳表彰式
2階 大ホール 10:10～10:25
- ②市民公開講座
2階 大ホール 10:30～11:30
子どもに大人気
- ③タベルンジャー減塩ショー & クイズ
1階 第1研修室 10:30～11:30

クイズに参加して
記念品をもらおう!

ホックホク(数限り有)
きんとんパイプレゼント



- ④みんなで健康チェック!
1階 講座室 11:40～13:15
血糖測定、血管年齢測定
血流観測測定、尿検査等

※講演を聞いた人のみ受けられます
※人数制限がある検査もあります

- ⑤減塩屋台
2階 大ホール前 11:40～
※売り切れ次第終了

